

opinions déchaînées

janvier 2024



Editorial

Au mois de juillet, j'annonçais que je ne serai plus Président du club dès la clôture de l'assemblée générale du 24 novembre. La période compliquée que nous venons de traverser m'a conduit à accepter de reporter cette décision à l'été 2024. Les sept mois qui nous en séparent seront mis à profit pour préparer la transition avec le nouveau Président.

Au terme de ce délai, si le Comité Directeur en est d'accord, Francis BRU me succédera. Il a toute ma confiance et je le sais, celle de beaucoup d'entre vous qui souhaitaient le voir présider le club après mon départ. D'ici là, j'entends assumer mon mandat avec toute la détermination et l'esprit de responsabilité qui m'animent depuis que j'exerce des fonctions au sein de notre " Groupe Cyclo Rochelais ".

Si je regrette les démissions de quatre membres du Comité Directeur, je suis heureux qu'il se soit renforcé avec l'arrivée de six personnes qui s'ajoutent aux sept qui sont restées. Ce sont donc de nouvelles compétences qui arrivent et vont, je n'en doute pas, donner un nouvel élan à notre club.

La présence de plus de cent personnes à la très belle assemblée générale du 24 novembre témoigne de l'attachement des adhérents à leur club. Cela donne confiance pour l'avenir.

Une nouvelle saison s'ouvre à nous. Espérons que le nombre de celles et ceux qui, pour diverses raisons, quitteront le club, sera limité et que beaucoup d'autres le rejoindront. Déjà un vent nouveau souffle sur le club comme on peut le voir avec la modernisation d'*Opinions Déchaînées* et celle de notre site internet.

Avec l'ensemble du Comité Directeur, nous agissons pour que le bien vivre ensemble et la convivialité soient au rendez-vous comme cela a toujours été.

Au fond, y a-t-il plus important dans une période aussi trouble et incertaine que celle que nous vivons en France et plus encore celle que vivent des millions d'êtres humains dans le monde ?

Je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, une excellente année.

Jean-François Mémain



Assemblée générale 2023



Rapport moral 2023

Le rapport moral a déjà été envoyé à tous les adhérents.

Concernant nos effectifs, nous enregistrons une légère baisse de 176 fin 2022 à 165 à ce jour (- 11). Ils sont ainsi répartis :

- 135 licenciés cyclo contre 148 en 2022 (- 13). Dont 12, femmes (-1) et 123 hommes (-12).

- 13 adhérents avec une carte (-1).

- 17 licenciés marche (+3), dont 13 femmes et 4 hommes.

En 2023, nous avons accueilli 11 licenciés cyclo (-15), 3 adhérents avec une carte de membre et 3 adhésions marche, soit un total de 17 nouvelles adhésions contre 25 en 2022.

Le plus jeune adhérent est Jules Gobert qui vient de fêter ses 17 ans le 17 octobre dernier. La plus jeune est Léa Guignouard, née le 1er février 1999.

Nous sommes en train de construire un nouveau site internet. Il devra, évidemment, répondre aux besoins des adhérents et s'adresser à un public plus large. Il faut que les personnes qui recherchent un club dans la région rochelaise trouvent le nôtre plus rapidement et que notre site leur donne envie de venir chez nous. Léa Guignouard et Alexandre Mémain ont fait une présentation du nouveau site qui sera rapidement mis en ligne.

Nous avons tenu 6 réunions mensuelles qui ont réuni en moyenne 62 adhérents ainsi que 12 réunions du Comité Directeur. Vous avez été 117, c'est-à-dire 18 de plus qu'en 2022, à participer au moins une fois à l'une de nos six assemblées.

Les collectifs Voyage, Rocheloise, Opinions Déchaînées, Parcours, Festivités et Marche se sont réunis plusieurs fois.

Tout cela témoigne d'une activité riche où chacune et chacun trouve sa place dans un travail collectif largement partagé qui implique de nombreux adhérents.

Du 27 mai au 3 juin, était organisé un séjour en Bourgogne auquel 49 cyclos et marcheurs ont participé.

Puis, nous avons accueilli une vingtaine de personnes lors de l'opération " Vivons Vélo " en partenariat avec la FFCT et Ag2r La Mondiale pour une magnifique balade touristique le long de la côte.

La section marche a organisé sa marche gourmande le 2 juillet et le 6 juillet, la sortie à Royan a connu son succès habituel.

Puis ce furent nos participations à la Dompierroise le 11 juin, à la Ronde des blés le 2 juillet, à la Tricolore le 14 juillet et à La Chatellaillonnaise le 23 juillet.

En fin de saison, nous avons organisé notre traditionnel séjour en septembre qui a conduit les 17 participants en Charente.

Pour la première fois, nous avons organisé une sortie dans l'île d'Oléron pourtant si proche mais si mal connue de beaucoup de rochelais.

Le 15 novembre, nous avons organisé une formation aux premiers secours grâce à Patrick Garnier à laquelle 13 adhérents ont participé.

Le 18 novembre, nous avons participé à une opération du Crédit Agricole qui proposait dans toutes ses agences des Deux-Sèvres et de la Charente-Maritime aux membres du personnel et aux clients de passage de pédaler pour la bonne cause. Notre club avait été sollicité par l'agence de Périgny. 171 km ont été parcourus et 171€ collectés qui seront versés à 3 associations.

Et puis, le grand évènement de l'année, ce fut sans nul doute le projet " En Piste " qui nous a été proposé par le Carré Amelot avec la photographe Muriel Bordier. Ce projet auquel 42 adhérents du club ont prêté leur talent a été une formidable expérience.

Le 23 septembre, lors du vernissage de l'exposition qui s'est poursuivie jusqu'au 22 décembre au Carré Amelot, il y avait beaucoup de monde dont de nombreux membres du club pour admirer le résultat du travail de Muriel Bordier.

Enfin, je veux adresser un message de sympathie à celles et ceux qui ont dû stopper leur activité en raison de problèmes de santé.

Je veux à nouveau vous remercier toutes et tous pour la confiance que vous accordez au Groupe Cyclo Rochelais. Cette confiance, vous l'avez exprimée en prenant ou reprenant votre adhésion mais aussi en participant en nombre aux assemblées mensuelles et à cette assemblée générale.

Je voudrais renouveler nos remerciements à la Ville de La Rochelle et en particulier à Catherine Léonidas pour son soutien indéfectible qui se manifeste notamment par le versement d'une subvention de 1000€ et le prêt de salles.

Remercier également nos partenaires qui nous permettent d'attribuer des lots pour notre tombola et au 1er rang, les Cycles Mazerolles.

Je veux également remercier l'équipe qui m'a entouré depuis 5 ans et demi en y associant, bien évidemment celles et celui qui ont malheureusement démissionné

récemment, ce que, comme vous toutes et tous, je regrette profondément.

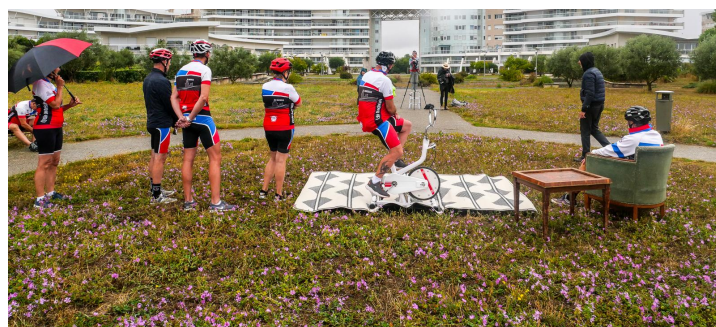
Une nouvelle équipe, très remaniée, si vous votez pour les candidats qui se présenteront à vos suffrages tout à l'heure, va se constituer. Si vous les éliez, ils formeront, avec ceux qui restent, une très belle équipe.

Jean-François Mémain

" cela témoigne d'une activité riche où chacun trouve sa place dans un travail collectif "



Tour de Charente



Séance de prise de vue pour le projet "En piste"

Compte de résultat 2023

Dépenses

Recettes

Organisation d'activités

Achats La Rocheloise	3 964,37	La Rocheloise	7 034,00
Achats Séjours	23 684,93	Séjours	22 434,00
Achats Marche gourmande	352,43	Marche gourmande	480,00
<i>Sous-total</i>	<i>28 001,73</i>	<i>Sous-total</i>	<i>29 948,00</i>

Equipements Cyclos Rochelais

Achats Equipements Cyclos	3 594,37	Ventes Equipements Cyclos	2 806,00
Achats GPS et Lumières Cyclos	632,50	Ventes GPS et Lumières Cyclos	460,00
Achats Albums 90ans	445,50	Ventes Albums 90ans	530,00
Achats Polos	1 258,83	Ventes Polos	610,00
Achats Equipements marche	41,00	Ventes Equipements marche	00,00
<i>Sous-total</i>	<i>5 972,51</i>	<i>Sous-total</i>	<i>4 406,00</i>

Fonctionnement du Club

Petit matériel	68,90	Subvention Ville de La Rochelle	1 000,00
Fournitures administratives	264,85	Dons divers	487,74
Assurances	230,00	Cotisations Cyclos Rochelais	2 459,00
Cadeaux divers	302,66	Cotisations Licences/Revue FFCT	8 805,00
Equipements participation club	234,40	Cotisations Marcheurs	324,00
Achats stickers - Club	38,40	Cotisations FFR	627,35
Frais de communication	331,06	Intérêts Livrets A	262,36
Frais de déplacement	68,20		
Frais de réception (sorties)	800,96		
Frais de réunion mensuelles	517,01		
Frais réunions extérieures	369,80		
Frais Assemblée Générale	1 313,72		
Affranchissements	405,14		
Frais bancaires	19,11		
Cotisation revue FFCT Club	53,00		
Participation sorties Club	533,00		
Licence FFCT	8 862,00		
Revue fédérale FFCT	140,00		
Licence FFR	489,35		
<i>Sous-total</i>	<i>15 041,56</i>	<i>Sous-total</i>	<i>13 965,45</i>

Total des dépenses 49 015,80

Total des recettes 48 319,45

Bénéfice de la saison - 696,35

Temps forts de 2024

vélo et marche

Un séjour d'une semaine s'adressant aux cyclos et aux marcheurs aura lieu du dimanche 26 mai au dimanche 2 juin dans le Pays Basque à Anglet

vélo

L'opération " Vive le vélo " en juin La Rocheloise se tiendra le dimanche 1er septembre salle René Petit à La Rochelle Le traditionnel séjour de 4 jours du 10 au 13 septembre dans un département à déterminer.

marche

Sortie Huitres Ile de Ré le 21 avril
Sortie Mervent le 29 septembre
Les ponts de Charente à Cabariot le 20 octobre
La Marche Gourmande le 23 juin
La Marche de Noël à Chatellaillon le 18 décembre

"A Vélo sans Age" et La Rocheloise

Pour la première année, l'association "A Vélo Sans Age" participe à la randonnée La Rocheloise.

Avec trois tricycles et un vélo pour personne à mobilité réduite, mis à disposition gracieusement par un sympathisant, c'est donc sept personnes qui ont pu participer à la randonnée Touristique, encadrés par six pilotes bénévoles A Vélo Sans Age et un professionnel éducateur.

Deux personnes séniors, proches d'un adhérent cyclo, sont inscrites dont une dame de 99 ans, Simone, bon pied bon œil, et certainement la doyenne de l'épreuve depuis sa création.

En outre, cinq jeunes adultes handicapés ont été associés provenant de l'Etablissement d'Aide par le Travail "Le Treuil Moulinier".

C'est dans la bonne humeur et la joie que ce petit peloton s'est déplacé sur l'itinéraire tracé en front de mer sous un soleil radieux.

L'évènement original et inédit n'a pas échappé à la presse et en particulier à FR3 Région qui a couvert le périple et diffusé, dès le surlendemain, un beau reportage télé. Les participants ont ainsi pu déclarer leur plaisir de pouvoir profiter d'un bon bol d'air et de participer avec les valides à une randonnée cyclotouriste.

La formule séduisante a retenu l'attention de Catherine Léonidas qui était présente à l'arrivée de ce curieux équipage et qui a apprécié le rapprochement du club des Cyclos Rochelais et de l'association "A Vélo Sans Age".

"A Vélo Sans Age" s'engage à renouveler l'expérience chaque année et, si possible, en transportant des enfants en 2024.

Francis Bru



La Rocheloise

La 15ème édition de la Rocheloise a eu lieu le 3 septembre et connu une participation en hausse par rapport aux trois dernières années.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

- 295 participants aux randonnées, 146 repas servis, plus de 60 bénévoles du club et un total d'au moins 350 participants.

Malgré ce succès, le bénéfice est en recul de 1300€ par rapport à 2022.

A cela, essentiellement deux raisons :

- une hausse très sensible des dépenses,
- un recul de 670€ provenant de la vente des billets de tombola.

Cela doit nous alerter pour corriger ce qui doit l'être pour l'édition 2024 qui se tiendra le 1er septembre.

Un remerciement est à adresser à la nouvelle équipe qui a réalisé le repas et qui a largement relevé le défi.

Un remerciement doit également être adressé à l'ensemble des adhérents du club, bénévoles et participants aux randonnées qui ont fait, encore une fois, le succès de La Rocheloise dont tout le monde loue la qualité de l'organisation et de l'accueil.

Francis Bru



Accidents en Charente-Maritime 2023

Dans le premier tableau, on peut voir une diminution des accidents sur la période 2019 à 2023, avec une baisse du nombre de blessés. Malgré ces baisses d'accidents dont on peut se réjouir, on constate malheureusement que le nombre de tués sur notre département reste constant. Et les cyclistes que nous sommes payons le prix fort avec une moyenne de 5 cyclistes tués par an.

Dans le deuxième tableau, on constate que les accidents sont majoritairement en agglomération alors que les accidents mortels sont hors agglomération.

Dans le dernier graphique, c'est une analyse des causes. Pour nous, c'est difficile à maîtriser avec " la vitesse, et le non respect des règles de circulation ".

En revanche sur " éblouissement et inattention ", nous devons tout faire pour prévenir de notre présence et de nos intentions en allumant nos feux.

Etre vu et rester en vie. Ainsi nous devons rester vigilants en roulant en groupe (pour notre plaisir) en respectant les autres et le code de la route. Notre vie est notre capital.

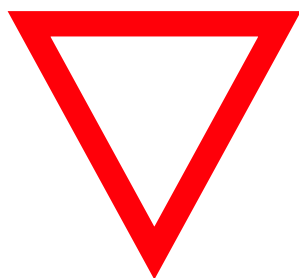
D'autre part, nous continuons d'œuvrer avec les autres clubs du département dans le cadre de la Pédalée Blanche pour que le Conseil Départemental prenne nos demandes en considération, notamment en installant des panneaux signalant la présence de cyclistes (panneau rappelant les 1,50 m pour le dépassement des cyclistes.)

Bonne route et restez prudents.

Didier Bodin



Exemple à ne pas suivre

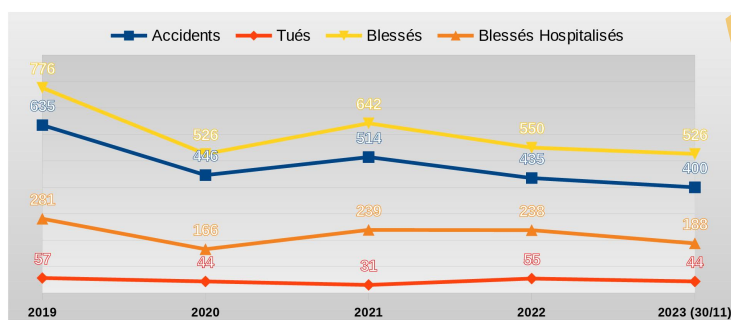


Principales infractions à vélo

Défaut d'éclairage	11€
Changement de direction sans avertissement	35€
Circuler à plus de 2 de front	35€
Dépassement de la vitesse maximale autorisée	35€
Non-respect de l'arrêt au feu O	35€
Défaut de freinage	68€
Téléphone en main ou porter des écouteurs	135€
Circuler sur le trottoir	135€
Rouler en sens interdit	135€
Non respect de l'arrêt au feu R	135€
Non respect de l'arrêt au stop	135€
Remonter les files par la droite	135€
Vitesse inadaptée au regard des circonstances	135€
Dépassement sans avertissement préalable	135€
Non-respect de la priorité de passage à l'égard des piétons	135€

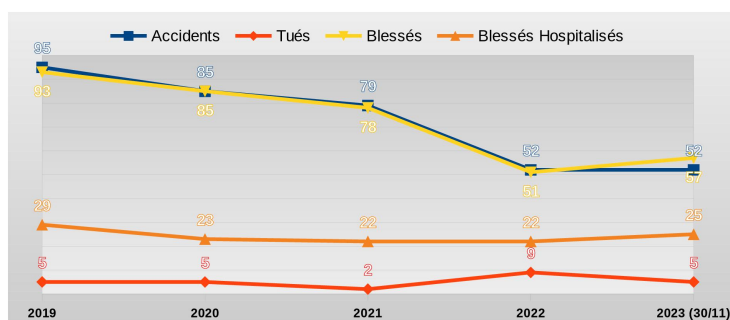
Ensemble des accidents depuis 2019 en Charente-Maritime.

	2019	2020	2021	2022	2023 (30/11)
Accidents	635	446	514	435	400
Tués	57	44	31	55	44
Blessés	776	526	642	550	526
Blessés Hospitalisés	281	166	239	238	188



Ensemble des accidents impliquant un Cycliste depuis 2019.

	2019	2020	2021	2022	2023 (30/11)
Accidents	95	85	79	52	52
Tués	5	5	2	9	5
Blessés	93	85	78	51	57
Blessés Hospitalisés	29	23	22	22	25



Défi Vélo

La Caisse du Crédit Agricole a engagé l'ensemble de ses agences des Deux-Sèvres et de Charente Maritime dans une opération solidaire baptisée "Défi Vélo".

Toutes les agences, leurs salariés et leurs clients ont été invités à se défier dans un challenge d'entreprise consistant à faire le plus grand nombre de kilomètres sur deux vélos fixes, ces kilomètres étant transformés ensuite par le Crédit Agricole en euros reversés à trois associations intervenant dans le domaine social et solidaire.

Pour cela, l'agence du Crédit Agricole de Périgny a sollicité, par le biais de Bernard Pignoux le club des Cyclos Rochelais pour fournir à la fois les deux vélos fixes et quelques pédaleurs.

Plusieurs cyclos ont répondu présents le samedi matin du 18 novembre, aux cotés des salariés de l'agence. Dans une ambiance à la fois sportive et très conviviale, ils ont pédalé de 9h à 12h. Plus de 170 kilomètres ont été réalisés classant l'agence de Périgny deuxième du challenge.

Bravo aux cyclos volontaires qui ont participé ainsi à une œuvre sportive et solidaire

Bernard Pignoux



La marche de Noël

L'année de la section marche 2023 s'est clôturée le mercredi 20 décembre à 18h à l'occasion de la marche de Noël.



C'était une première. Trente personnes étaient présentes pour déambuler en groupe dans les rues de La Rochelle à la découverte des illuminations de Noël de la ville avec, en prime, une météo clémente. Ont également participé à notre balade les amis fidèles des familles Touzeau et Ferrand, la Berger Australien, Tallia et la Border collie, Mousse.

Plusieurs d'entre nous n'ont pas hésité à s'équiper de bonnets rouges et de pulls bigarés pour confirmer l'ambiance de fête.

A l'issue de notre balade, Alain et Brigitte nous avait préparé un vin chaud offert par le club, avec quelques gourmandises. Tous ont apprécié l'attention du breuvage parfumé et bien chaud.

Tout le monde était très ravi de l'initiative et le rendez-vous est déjà donné pour l'année 2024.

Martine Blanchier

Trophée Sport Passion à La Rochelle

Depuis 2015, la Ville de La Rochelle est à l'initiative d'une manifestation qui permet de distinguer les meilleurs sportifs locaux dans leur discipline.

D'abord, appelée " Les Challenges sportifs ", cette manifestation est désormais appelée " Trophée Sport Passion ".

Cette nouvelle version de la manifestation récompense les meilleurs sportifs rochelais mais aussi, depuis peu, les bénévoles dans les clubs formateurs, les jeunes officiels et les jeunes arbitres. Enfin, certains clubs ou associations sportives sont mis en avant notamment, un club de proximité et un club féminin.

La Ville a sollicité cet été le club des Cyclos Rochelais pour désigner parmi ses membres un bénévole à honorer à l'occasion de la cérémonie qui s'est tenue le mardi 19 décembre à l'Esplanade Encan.

Le Comité Directeur a désigné Jean François Mémain pour les services rendus au club durant plus de 15 ans. Il a été justement distingué au cours de la soirée.

Par ailleurs, la Ville a tenu à présenter en ouverture de cette cérémonie, l'association " A Vélo Sans Age dont la plupart des pilotes sont issus du club. Francis Bru et Béatrice Serre ont eu l'honneur de présenter leur activité.

Ainsi, le club des Cyclos Rochelais est doublement à l'honneur en 2023 : par la distinction de son président d'une part, et par son partenariat avec A Vélo Sans Age d'autre part.

Francis Bru



Sorties Mervent - Royan - Oléron

Mervent

Jeudi 30 mars

Nous sommes 15 participants au départ de L'île d'Elle pour faire deux tours d'un itinéraire bien connu désormais avec ses belles côtes en plein cœur de la forêt. Le groupe cohérent est resté bien groupé avant un retour à L'île d'Elle. Une belle journée dans une très bonne ambiance.

Royan

Jeudi 20 avril

Ce jour-là, nous sommes 16 participants qui se regroupent, après un covoiturage, à Soubise pour un départ à vélo.

Nous prenons la direction de Royan par la forêt de la Coubre et retour par Marennes et le Port La Cayenne.

Au restaurant l'Escale, nous avons vraiment apprécié le repas ainsi que la gentillesse du personnel.

Nous avons décidé de faire de ce restaurant notre "cantine" pour les sorties suivantes.

Le retour à Soubise se réalise après 125 km au compteur et une grosse dose de plaisir.

Ile d' Oléron

Jeudi 28 septembre

Sur proposition de Philippe Bouton, nous sommes 21 participants à la sortie "Tour de l'île d'Oléron".

Le départ a lieu à Soubise à 8h30 pour un périple de 135 km sur un itinéraire tracé par Philippe le long de la côte et par de petites routes qui traversent les communes de Château d'Oléron, Boyarville, le port de Saint-Denis, le phare de Chassiron, le port de la Cotinière, avant un retour par notre "cantine" à Port La Cayenne.

A 16h30, à l'arrivée aux voitures, chacun a pu apprécier cette sortie et la demande est unanime pour y revenir l'année prochaine.

Bernard Pignoux

Séjour en Charente

18

personnes sont inscrites pour ce séjour du 12 au 15 septembre.

Mardi, jour du départ face à la médiathèque et au pied des deux tours, Catherine Léonidas, première adjointe au maire de la Rochelle en charge du sport, est là pour nous donner le départ à 8h30 en direction de Jarnac et du camping de L'île Madame, le lieu d'hébergement durant ces 3 jours.

Au total, une première journée de 130 km parfaitement avalée par les participants. L'inquiétude due à une météo annoncée pluvieuse a été vite levée et nous sommes arrivés à Jarnac vers 16 heures.

Nous avons pu apprécier en arrivant la qualité de l'hébergement et dans les jours suivants, la très bonne qualité des repas, petits déjeuners et pique-nique de "l'Auberge de la prairie", notre prestataire restauration installé à proximité du camping.

Le deuxième jour, nous sommes partis vers 8h30 du matin pour une tournée de 130 km. Nous avons pu observer, en bord de route, les magnifiques châteaux et maisons bourgeoises avec leurs vignobles ainsi que les bords de la Charente. Un itinéraire intéressant, agrémenté de plusieurs côtes. Mais bon! c'est ce que l'on venait chercher. Retour au camping vers 16h.

Le troisième jour, départ de Jarnac en direction du sud du département pour un pique-nique à Archiac, chez la sœur de Bernard qui a accueilli le groupe avec un apéritif à base de pineau bien entendu. Ce petit verre est bien venu juste après la difficile côte des Marronniers, longue de 2 km. Un bel effort qui a précédé l'instant de réconfort. Merci à Annie.

Pour le retour, nous avons fait un petit détour pour visiter notre ami Pierrot Dupin qui nous a accueilli chez lui avec des boissons fraîches. Putôt des bières pour les cyclos! Le soir au camping, c'est déjà l'heure de boucler nos valises pour le retour à La Rochelle.

Le lendemain, c'est donc le retour sur la Rochelle, 136 km. Un circuit de toute beauté, apprécié de tous, passant par Cognac et Chaniers en bord de Charente. Arrivée vers 16h30 au point de départ.

L'arrivée était l'occasion de remercier Odile et Michel Fuseau pour leur dévouement et notamment Odile qui, pour notre confort, était toujours au bon endroit et au bon moment. Le club a souhaité manifester sa reconnaissance en lui offrant une belle corbeille de fruits.

Un excellent séjour de l'avis de tous dans un département qui présente beaucoup de charmes.



Tour de l'île d'Oléron



Tour de Charente